

DVANÁCTERO PODPORY KOJENÍ

Kontrola bradavek v těhotenství (6m)

Ploché a vpáčené bradavky zapříčiní, že miminko se sice přisaje k dvorcí, ale během chvilky se zase pustí. Jazyčkem nenahmatalo bradavku. Zkouší opakovaně, pak se zlobí.

Frekvence kojení dle potřeb miminka (12 kojení/ 24 h)

Při častém kojení, je miminko klidnější, při přisávání nespí, nehltá, lépe se chytne, jsou-li potíže, – lepší technika kojení - Vy jste jistější.

Délka kojení a střídání prsou dle potřeb miminka

Novorozenec pije cca 30 – 40 minut. Pokud vydrží u jednoho prsu během kojení, super. Pokud ne, střídejte prsa a polohy.

Správná technika kojení

Máte pohodlí, miminko přikládáte k prsu, ne naopak, pusinka je při přiložení široce otevřená, bradavka míří pod horní ret miminka, rty má miminko ohnuté ven. Učte se manipulovat s miminkem u prsu, když spí, nebude vás znejišťovat.

Proč se nedoporučují dudlík, lahvička a kloboučky?

Sání z prsu zajišťuje jiná souhra svalů nežli sání z lahve, přes klobouček, dudání. Miminko pak může být u prsu zmatené. Dudlík redukuje frekvenci kojení jeho odkládáním.

Prsa se nenalévají jako po porodu

Mléka se tvoří po porodu do zásoby. Cca po měsíci se tvoří mléka již v režimu nabídka = poptávka. Miminko mléko pně vysaje. Je-li miminko spokojené, je vše OK.



Telefonická konzultace

ZDARMA

Laktační poradkyně - Mgr. Katka Neubauerová tel. 775 387 989

DVANÁCTERO PODPORY KOJENÍ

Tvar, velikost a míra nalití prsou ovlivňují možnosti přisátí

Miminko se přisává ke dvorci, je-li prso nalité, tvrdé, velké, pusinka malá, nemůže se přisát.

Dobré je prso trochu odsát, při přikládání stlačit, aby dokázalo pusinkou prso uchopit.

Jak nastavit novorozenci režim?

Žádný. Miminko potřebuje naplňovat okamžitě své potřeby kojení, spánku, kontaktu a rytmu. Čím méně činností, tím lépe. Na miminko se nespěchá. Vše se teprve učí.

Miminko se zalyká, zakuckává se, a pak se zlobí

Silný spouštěcí reflex, když máte hodně mléka. Miminko kojíme v šikmé poloze, hlavička výš jak nožičky, a zatlačit dlaní na prso a tok mléka se zmírní. Nepít kojící čaje.

Dokrmujete umělým mlékem? Stříkačkou po prstě, prosím

Přednost má Vaše odstříkané mléko podané po kojení, nejde-li odstříkat, lze pozvolna přecházet. Negativní vliv má Váš stres, nejistota, dokrm lahví.

Miminko je po kojení nespokojené.

Podpoříme tok mléka stlačováním a nahříváním prsu, časté kojení, kontakt kůži na kůži.

Dokrm odsátým mlékem stříkačkou po prstě. Příkládáme v polospánku. Společné spaní.

Miminko se u prsa zlobí, usíná, odmítá prso.

Příčinou je nízký tok mléka, může být málo mléka kojíte-li krátce a s dlouhými intervaly.

Období růstového spurt 3.- 6. týden a 3-6 měsíců je fyziologický nedostatek.



Telefonická konzultace

ZDARMA

Laktační poradkyně - Mgr. Katka Neubauerová tel. 775 387 989